



**Federazione Ginnastica d'Italia
Comitato Regionale Veneto**

Via Nereo Rocco c/o Stadio Euganeo
35136 Padova Tel. 049/8658393 Fax 049/8658394
e-mail: cr.veneto@federginnastica.it sito internet: <http://www.fgveneto.it>



Prot. 265

Schio, 1 aprile 2013

A tutte le società Venete interessate
Sezione GAF

Con la presente a ricordare che i risultati della **Fase 1 del Test Nazionale** (valutazioni societarie) riguardanti le allieve – junior – senior) devono pervenire al DTRF Gabriella Lenzin entro e non oltre il **7 aprile 2013**. Dato che nelle schede non si possono inserire i dati, si pregano gli allenatori di inviarle via fax (0445 510936) o scannarizzandole via mail a: gabriellalenzin@gmail.com

La fase 2 del Test nazionale si terrà il 1 maggio 2013 presso la palestra della società Fortitudo 1875 a partire dalle ore 10:00. Seguiranno indicazioni precise sull'ordine di lavoro in base alle valutazioni societarie pervenute.

Questa fase prevede prove su:

- PREPARAZIONE FISICA (come fase 1)
- MOBILITA' ARTICOLARE (come fase 1)
- TRAMPOLINO (grande) (V. scheda)

Le ginnaste che non hanno partecipato al campionato di categoria, ma hanno fatto il test fase 1, oltre alle prove del test, verranno valutate dal DTRF e DRG sui 5 attrezzi (o 4 se rientrano nella fascia dell'L4) con programma PTU 2013.

Per ulteriori informazioni resto a disposizione telefonicamente al 334 1114577 o via mail : gabriellalenzin@gmail.com

DTRF
Gabriella Lenzin